



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Аленушка» с. Кара-Хаак



ПОРТФОЛИО

Музыкального руководителя Ондар Чайланды Чизеевны



с. Кара-Хаак – 2024

Визитная карточка

Рада знакомству

Ондар Чайланды Чизеевна

25.10.1999 г.р.

Окончила Хакасский государственный университет
им. Н.Ф.Катанова г. Абакан Институт искусств музыкальный колледж
по специальности «Народное художественное творчество»

Работаю в МБДОУ детский сад «Алёнушка» с. Кара-Хаак
с 1 сентября 2023года музыкальным руководителем

Общий стаж: 3 года

В данной должности: 5 мес.



Курсы повышения квалификации:



Российская Федерация
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Тыва
"Кызылский колледж искусств им. А.Б. Чыргал-оола"

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

0000000 669

Регистрационный номер

0000000 669

Город
Кызыл

Дата выдачи
30 января 2021 года

На основании лицензии № 436 от 12 октября 2016 г. Серия 17/01 № 0000157 выдана
Службой по лицензированию и надзору отдельных видов деятельности Республики Тыва

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Ондар
(фамилия, имя, отчество)

Чайланды Чизеевна

прошел(а) повышение квалификации в Государственном бюджетном
профессиональном образовательном учреждении Республики Тыва
"Кызылский колледж искусств им. А.Б. Чыргал-оола"

с "27" января 2021 г. по "30" января 2021 г.

по дополнительной профессиональной программе
на тему:

**«Основы композиции и постановки
в народном и современном танце»**

в объеме 36 академических часов

Директор А.Х. Кан-оол / А.Х. Кан-оол/

м.п.

Секретарь С. Ширяки / С. Ширяки/



Российская Федерация
Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Республики Тыва
"Кызылский колледж искусств им. А.Б. Чыргал-оола"

УДОСТОВЕРЕНИЕ О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

0000000 711

Регистрационный номер

0000000 711

Город
Кызыл

Дата выдачи
19 февраля 2021 года

На основании лицензии № 436 от 12 октября 2016 г. Серия 17/01 № 0000157 выдана
Службой по лицензированию и надзору отдельных видов деятельности Республики Тыва

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Ондар
(фамилия, имя, отчество)

Чайланды Чизеевна

прошел(а) повышение квалификации в Государственном бюджетном
профессиональном образовательном учреждении Республики Тыва
"Кызылский колледж искусств им. А.Б. Чыргал-оола"

с "18" февраля 2021 г. по "19" февраля 2021 г.

по дополнительной профессиональной программе
на тему:

**Внедрение сценической практики по дисциплине "Классический танец",
как необходимое условие повышения качества подготовки специалистов
в сфере культуры и искусства», «Работа с мультимедийным материалом для
преподавателей хореографического отделения детских школ искусств;
монтаж аудио и видео материал»**

в объеме 24 академических часов



Директор А.Х. Кан-оол / А.Х. Кан-оол/

м.п.

Секретарь С. Ширяки / С. Ширяки/

Государственное бюджетное учреждение дополнительного
профессионального образования в сфере культуры и искусства
«Ресурсный центр»

УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации

ПК № 0411126

Регистрационный номер 4234

Настоящее удостоверение выдано

Ондар Чайланды Чизеевна

в том, что он(а) с "23" сентября 2020 г. по "25" сентября 2020 г.

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ГБУ ДПО в сфере культуры и искусства «Ресурсный центр»
по дополнительной профессиональной программе

«Классический танец: теория и методика преподавания в
младших классах ДШИ»

в объеме

36 часов



Руководитель Томшаев

Секретарь

Город Кызыл год 2020

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ



ТУВИНСКИЙ ИНСТИТУТ
РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ И
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

СЕРТИФИКАТ

№ 1997 от «19» февраля 2024 г.

удостоверяет, что

Ондар Чайсанов Чусебни

прошел(а) обучающий семинар по программе

«Личностно-профессиональная готовность педагога к участию в конкурсе профессионального мастерства «Воспитатель года»»

в объеме 8 часов

Проректор



Н.В. Сагачева

Кызыл

ЛИЦЕНЗИЯ Серия 17L01
№ 0000252
от 07 марта 2017 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

*Ондар
Чайсанов
Чусебни*

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ГАОУ ДПО «Тувинский институт развития образования и повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе:

«Организация сопровождения педагога в процессе реализации обновленных ФГОС». Модуль: «Реализация обновленных ФГОС и формирование функциональной грамотности и презентации предметов «Музыка» в ОНКО»

с 29 по 31 января 2024 г.

в объеме
24 часа



Ректор
Проректор

М.П.
Н.В. Сагачева

Ж.Б. Ууяжа
Н.В. Сагачева

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

*Ондар
Чайсанов
Чусебни*

прошел(а) повышение квалификации в (на)

ГАОУ ДПО «Тувинский институт развития образования и повышения квалификации»

по дополнительной профессиональной программе:

«Музыкальное воспитание и эстетическое развитие детей в условиях реализации ФГОС ДО»

с 19 по 21 сентября 2023 года

и объеме
24 часа



Ректор
Проректор

М.П.
Н.В. Сагачева

Ж.Б. Ууяжа
Н.В. Сагачева

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Документ о квалификации

172346116

Регистрационный номер

4616

Город

Кызыл

Дата выдачи

21 сентября 2023 года



Дипломы, грамоты:



САМООБРАЗОВАНИЕ:

«Здоровьесберегающая технология «Хатха-Йога» в работе с детьми дошкольного возраста»

«... забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы.»

В. А. Сухомлинский

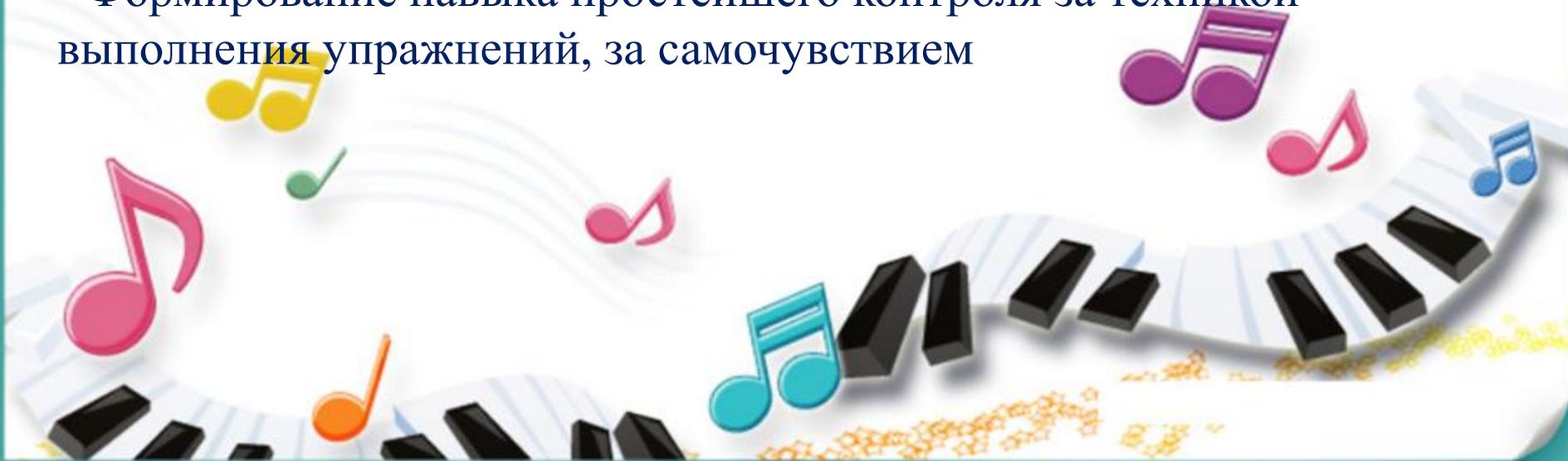
Актуальность

Важнейшей характеристикой работы каждого дошкольного образовательного учреждения является состояние здоровья детей. Все лучшее, что есть в нашем обществе, мы стремимся отдать детям. Современная политика государства ставит перед дошкольным образованием ряд ключевых задач, одна из которых, укрепление и сохранение здоровья дошкольников.

Цель: внедрить и активно применять современную технологию «Хатха-Йога» в практику работы дошкольной образовательной организации для достижения детьми качественно нового уровня физического развития.

Задачи:

- Обеспечение полноценного и гармоничного развития;
- Формирование правильной осанки, развитие и укрепление различных групп мышц : плечевого пояса, спины, живота, ног, рук;
- Развитие физических качеств: выносливости, силы, гибкости, координация движения;
- Формирование навыка простейшего контроля за техникой выполнения упражнений, за самочувствием



Здоровье детей – это будущее страны. Его нужно постоянно укреплять, сохранять и улучшать. Маленькие дети очень подвижны, активны и восприимчивы, поэтому занятия йогой это скорее игра, которая основывается на подражании.

Социальная значимость заключается в пропаганде здорового образа жизни, использовании упражнений по **хатха-йоге**, которые дают возможность укрепить организм, способствуя нормальному развитию физических качеств.

Новизна определяется тем, что теория и методика дошкольного физического воспитания дополняется сведениями об использовании различных упражнений **хатха-йоги**, направленных на улучшение осанки, физического развития, функционального состояния; повышение уровня двигательной, физической и функциональной подготовленности дошкольников.

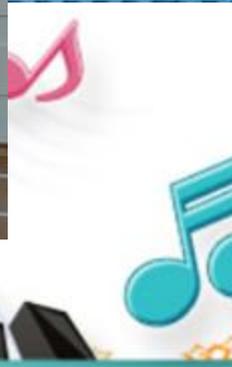
**Использование современных информационных технологий,
мультимедийных средств
в профессиональной деятельности:**



**Основная цель:
существенно обогатить, качественно
обновить воспитательно-образовательный
процесс в ДОУ
и повысить его эффективность.**

Наши утренники и развлечения





*«Музыка способна оказывать
известное воздействие
на этическую сторону души;
и раз музыка обладает такими
свойствами, то, очевидно,
она должна быть включена
в число предметов воспитания
подрастающего поколения».*

Аристотель



Спасибо за внимание!

